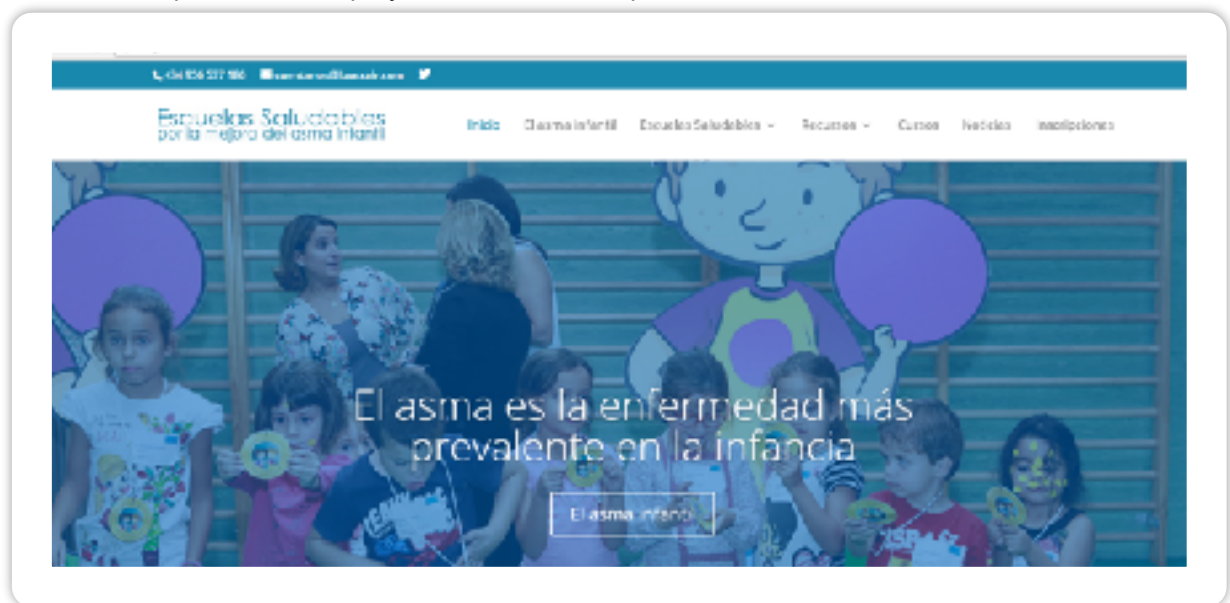


Cómo desarrollar el proyecto Juegos saludables para la mejora del asma infantil

1. Ir a la web del proyecto

<http://mejorandoelasmainfantil.com/>

2. En esta web en el menú principal pueden ver con mayor detalle qué es el asma infantil, en qué consiste el proyecto, las escuelas que lo han realizado, etc...



3. Para llevar a cabo la actividad lúdico-educativa el monitor/tutor puede descargarse y leer el documento que llamamos **Guía para el profesorado**

<http://mejorandoelasmainfantil.com/materiales/>



Una vez haya leído toda la información puede contactar con la Fundación Lovexair para resolver todas aquellas dudas y consultas relacionadas con el proyecto a la dirección nataliaquintela@lovexair.com

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Si la actividad se realiza en un centro escolar, el monitor/tutor puede pasar un cuestionario a los niños para saber qué grado de conocimiento tienen sobre la enfermedad antes de iniciarse la actividad formativa.

Este cuestionario lo pueden encontrar en el siguiente link:

<http://mejorandoelasmainfantil.com/wp-content/uploads/2018/07/T1-pre.-Cuestionario-menores-pre-castellano-web.docx>

En caso de que la actividad se realice al aire libre (plaza del municipio, parque, polideportivo, etc.), el monitor/tutor puede llevar a cabo directamente el visionado del material educativo, por tanto la realización del cuestionario es opcional dependiendo del contexto en el que se encuentren los niños que vayan a participar.

The image shows a questionnaire titled "Niños y asma" (Children and asthma) with several multiple-choice questions. At the top, there are logos for "FUNDACIÓN LOVEXAIR", "GOBIERNO DE MADRID", "AYUNTAMIENTO DE MADRID", "COMUNIDAD AUTÓNOMA DE MADRID", and "SECRETARÍA DE POLÍTICA SOCIAL".

Below the title, there is a short introductory text: "El asma es una enfermedad respiratoria que afecta a millones de personas. Se trata de una enfermedad crónica que provoca ataques de asma que pueden ser graves." (Asthma is a respiratory disease that affects millions of people. It is a chronic disease that causes asthma attacks that can be severe.)

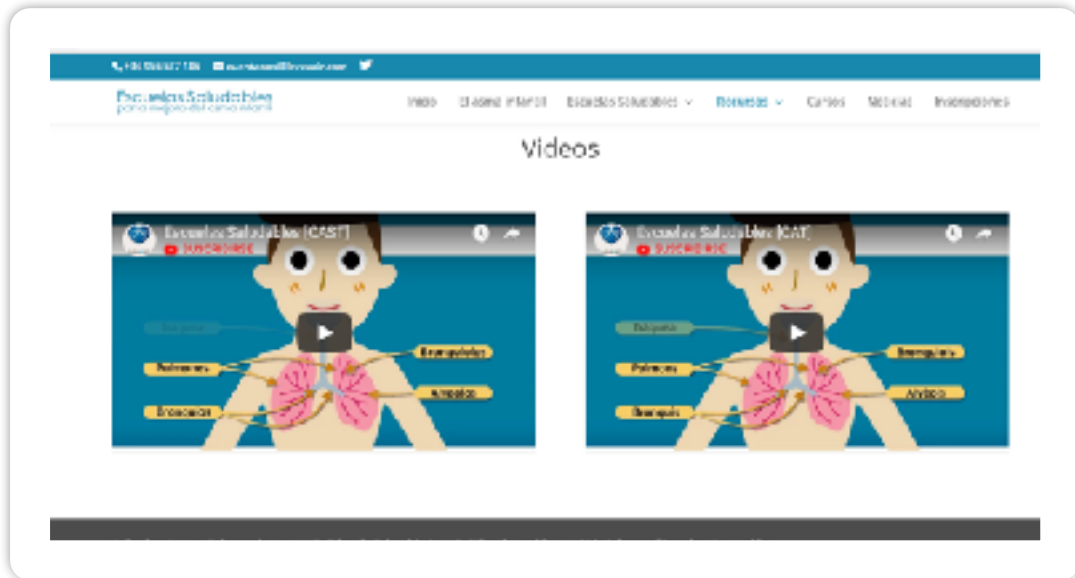
The questions are as follows:

- 1. ¿Una mala alimentación y descansar un poco ayuda a la salud respiratoria?
- Verdadero Falso
- 2. ¿Una persona sana puede tener los síntomas propios de una persona con asma?
- Verdadero Falso
- 3. Cuando se respira una mala calidad de aire se puede desarrollar el asma.
- Verdadero Falso
- 4. Una persona con el asma puede tener el asma, el frío seco y el viento en la noche con síntomas de una mala calidad de aire.
- Verdadero Falso
- 5. La contaminación atmosférica es de un tipo que causa los problemas que sufren los asmáticos.
- Verdadero Falso
- 6. Los niños con asma que sufren ataques no pueden hacer deporte porque son peligrosos.
- Verdadero Falso
- 7. ¿El asma puede ser una enfermedad crónica que provoca ataques de asma?
- Verdadero Falso
- 8. Un niño con asma puede tener ataques de asma si está en un lugar con una mala calidad de aire.
- Verdadero Falso
- 9. El asma puede ser la causa de los problemas que sufren los asmáticos.
- Verdadero Falso
- 10. ¿Un niño con asma puede tener ataques de asma si está en un lugar con una mala calidad de aire?
- Verdadero Falso

- A continuación, el monitor/tutor dará paso a la visualización de un material audiovisual. A través de este contenido los niños podrán conocer aspectos importantes relacionados con esta patología respiratoria, por ejemplo: qué es el asma, a qué parte de nuestro cuerpo afecta, cómo podemos controlar el asma, etc.

Link para ver el material audiovisual

<http://mejorandoelasmainfantil.com/materiales/>



- Posteriormente, el monitor/tutor dará respuesta a los conceptos y dudas que no hayan quedado claros tras la visualización del material. En esta parte también se pueden reforzar aspectos importantes relacionados con el asma mediante la realización de preguntas relacionadas con la vida cotidiana del niño asmático. A continuación señalamos un ejemplo del tipo de preguntas que se pueden llevar a cabo:

a) En la habitación: ¿qué pasa si un niño/a asmático tiene su habitación llena de peluches?

b) En el patio del colegio: ¿qué sucede si un niño/a asmático en la hora del patio juega bajo árboles en flor en plena primavera?

c) Con el tabaco: ¿qué ocurriría si alguien que padece asma respira el humo del tabaco de alguien que está fumando?

- Tras finalizar esta ronda de preguntas y debate con los niños participantes, se llevará cabo la parte lúdica del proyecto. Dependiendo de la edad de los niños se jugará a La Oca del Asma (para niños de ciclo inicial y medio) o al juego del Trivial del Asma (para niños de ciclo medio y superior).

Link de descarga de juegos http://mejorandoelasmainfantil.com/juegos_descargables/



- Al finalizar la actividad, el grupo de niños que llevó a cabo la elaboración del cuestionario puede volver a realizar este mismo test para así conocer el grado de conocimiento que han adquirido los participantes.
- En cambio, si no llevaron a cabo la elaboración del test, la actividad finalizaría con la parte lúdica, es decir, con el juego de **La Oca del Asma** o **El Trivial del Asma**.

Nota: el juego que lleven a cabo siempre dependerá de las edades de los participantes. En caso de niños de ciclo inicial y medio se recomienda la Oca del Asma, en caso de niños de niños de ciclo medio y superior se recomienda El Trivial del Asma.

NOTAS Y RESPUESTAS

Si ves el símbolo de un lápiz, eso quiere decir que se afirma una o varias cosas y si ves el símbolo de un signo de interrogación, que son verdaderas o falsas.

1.1. Una mala alimentación y demasiado sedentarismo es la causa de la obesidad.

Verdadero Falso

1.2. Una persona sana se beneficia de su actividad física.

Verdadero Falso

1.3. Cuando una persona está en la cama se puede mejorar su salud.

Verdadero Falso

1.4. Una persona que sufre de problemas de salud, si no sabe y/o quiere un diagnóstico, no puede mejorar su estado de salud.

Verdadero Falso

1.5. La enfermedad de Alzheimer es un diagnóstico que se hace a través de una prueba.

Verdadero Falso

1.6. Las enfermedades que afectan al sistema circulatorio pueden ser prevenidas.

Verdadero Falso

1.7. El deporte al aire libre mejora el estado de salud de una persona que tiene asma.

Verdadero Falso

1.8. Un diagnóstico de salud se hace a través de una prueba que se hace a través de una prueba.

Verdadero Falso

1.9. El diagnóstico de salud se hace a través de una prueba que se hace a través de una prueba.

Verdadero Falso

1.10. El diagnóstico de salud se hace a través de una prueba que se hace a través de una prueba.

Verdadero Falso