

Com desenvolupar el projecte “Jocs saludables per a la millora de l’asma infantil

1. Anar a la web del projecte

<http://mejorandoelasmainfantil.com/>

2. En aquesta web, al menú principal hi podeu veure amb més detall què és l’asma infantil, en què consisteix el projecte, les escoles que ja l’han dut a terme, etc...



3. Per tal de dur a terme l’activitat lúdica i educativa, el monitor/a o tutor/a pot descarregar-se i llegir el document que anomenem **Guia per al professorat** <http://mejorandoelasmainfantil.com/materiales/>



Una vegada hagi llegit tota la informació, pot contactar amb la Fundació Lovexair per tal de resoldre els dubtes i consultes que li hagin pogut sorgir al voltant del projecte a la següent adreça electrònica: nataliaquintela@lovexair.com

DESENVOLUPAMENT DE L'ACTIVITAT

Si l'activitat es duu a terme en un centre escolar, la persona encarregada de desenvolupar-la pot passar un qüestionari als infants per tal de saber quin grau de coneixement tenen sobre la malaltia abans d'iniciar l'activitat formativa.

Aquest qüestionari el podeu trobar en el següent link:

http://mejorandoelasmainfantil.com/wp-content/uploads/2018/07/T1-pre.-Qu%CC%88estionari-infants-pre_catala%CC%80-web.docx

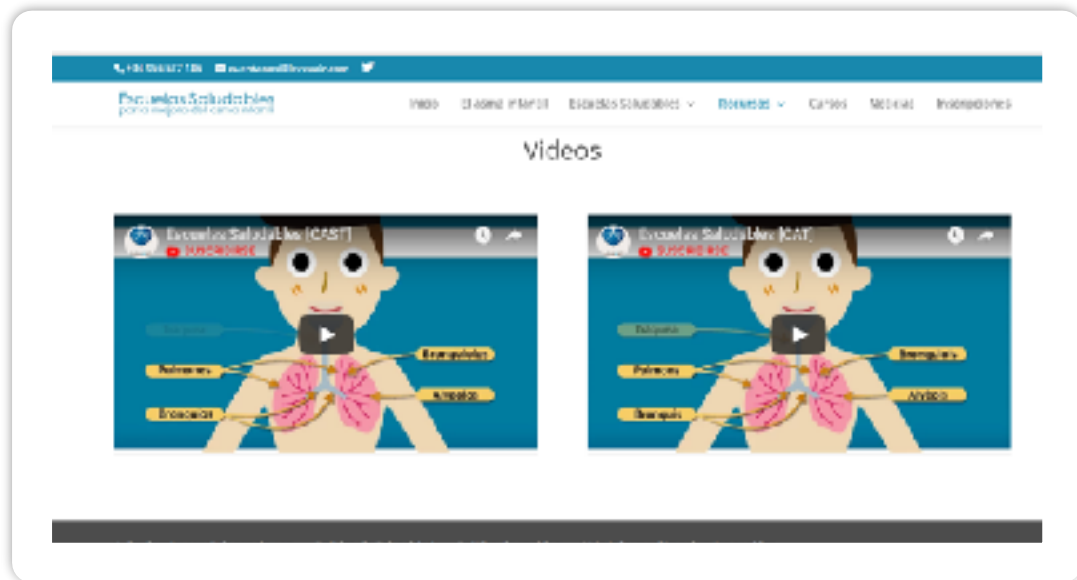
En cas de que l'activitat es realitzi a l'aire lliure (plaça del municipi, parc, poliesportiu...) , la persona responsable de l'activitat pot efectuar directament el visionat del material educatiu. Per tant, la realització del qüestionari és opcional, en funció del context en el que es troben els infants que hi participaran.

The image shows a questionnaire titled "Infants i asma" (Children and asthma) with several multiple-choice questions. The questions are in Catalan and relate to asthma symptoms and triggers. The questions and their options are:

- 1. Una malta al mal de cap i descanç al despertar són símptomes de l'asma.
- Verdader
- Fals
- 2. Una persona amb asma pot tenir símptomes només a casa.
- Verdader
- Fals
- 3. Quan se'n parla amb els pares, els nens poden mostrar els símptomes.
- Verdader
- Fals
- 4. Una persona amb asma pot sentir-se malalta si surt al carrer i hi ha molta pol·lució.
- Verdader
- Fals
- 5. La contaminació atmosfèrica és un dels factors que pot provocar asma.
- Verdader
- Fals
- 6. Les nenes i nens que tenen asma poden jugar després de jugar al gimnàs.
- Verdader
- Fals
- 7. El fum de tabac pot provocar asma.
- Verdader
- Fals
- 8. Un nens o nena amb asma pot jugar al futbol amb els seus companys.
- Verdader
- Fals
- 9. Els nens amb asma poden jugar al futbol amb els seus companys.
- Verdader
- Fals
- 10. Un nens o nena amb asma pot jugar al futbol amb els seus companys.
- Verdader
- Fals

- A continuació, la persona responsable de l'activitat donarà pas a la visualització d'un material audiovisual. A través d'aquest contingut, els infants podran conèixer aspectes importants relacionats amb l'asma, com per exemple, com és aquesta malaltia respiratòria, quina part del nostre cos afecta, com podem controlar-la, etc.

Link per verure el material audiovisual



- Posteriorment, la persona encarregada de l'activitat donarà resposta als dubtes i conceptes que no hagin quedat clars amb la visualització del material. Durant aquesta part de l'activitat també es poden reforçar aspectes importants relacionats amb l'asma mitjançant la realització de preguntes relacionades amb la vida quotidiana de l'infant asmàtic. A continuació assenyalarem un exemple típic de preguntes que es poden dur a terme:

- a) A l'habitació, què passa si un infant asmàtic té la seva habitació plena de peluixos?
- b) A l'hora del pati a l'escola, què passa si un infant amb asma juga sota els arbres en flor en plena primavera?
- c) Què passarà si algú que pateix asma respira el fum del tabac d'algú que està fumant

- Després de finalitzar aquesta ronda de preguntes i de tenir un debat amb els infants participants, es portarà a terme la part lúdica del projecte. Segons l'edat dels infants es jugarà a l'Oca de l'Asma (per a infants de cicle inicial i cicle mitjà) o al joc del Trivial de l'Asma (per a infants de cicle mitjà i cicle superior).

Link de descàrrega dels jocs http://mejorandoelasmainfantil.com/juegos_descargables/



- Al finalitzar l'activitat, el grup d'infants que hagués respost el qüestionari pot tornar a fer el mateix test per així conèixer el grau de coneixement adquirit dels participants.
- En canvi, si no van respondre el test, l'activitat s'acabaria amb la part lúdica, és a dir, amb el Joc de l'Oca de l'Asma o el Trivial de l'Asma

Nota: el joc que duguin a terme sempre dependrà de les edats dels participants. En cas d'infants de cicle inicial i mig es recomana l'Oca de l'Asma, i en cas d'infants de cicle mig i cicle superior es recomana el Trivial de l'Asma.

